

PROCHAINS ATELIERS
SESSION -HIVER 2021

Mercredis 20 janvier
10 février et 24 février

SESSION PRINTEMPS 2021

Mercredis 17 mars
7 avril et 28 avril

SESSION AUTOMNE 2021
À DÉTERMINER

HORAIRE : 18H-20H

LIEU DES ATELIERS :

PARENTS UNIQUES DES
LAURENTIDES

126 RUE DEMONTIGNY
STE-AGATHE-DES-MONTS
QC, J8C3L6



ATELIERS COORDONNÉS
PAR

Lorraine Filion
T.S. Médiatrice familiale et
Coach coparental

Pour information et inscription :
Contacter Lorraine Filion
514-961-8622
lorfilion@yahoo.ca

Noter que votre inscription à une session signifie que vous vous engagez à être présents aux trois rencontres. La participation des parents à ces ateliers revêt un caractère confidentiel. Par conséquent seule, une attestation de présence est fournie à la dernière rencontre.

**Ateliers sur la communication
des parents après la séparation**





Pour faciliter l'adaptation des enfants à la séparation et maintenir un minimum de communication entre les parents.

POUR QUI ?

Les trois ateliers s'adressent aux parents séparés ou divorcés. Les parents peuvent venir ensemble ou séparément selon les possibilités.

LES RÉSULTATS ?

Les évaluations faites (2017-2019) révèlent :

94,74 % des parents ont jugé utiles ces ateliers et 100% des parents les recommanderaient à d'autres parents.

Voici quelques témoignages de parents qui ont participé à ces ateliers :

On nous a fourni des outils concrets pour reprendre un minimum de dialogue;
Je peux faire des messages à mon ex qui sont utiles pour notre coparentalité;
Cela évite que mon enfant serve de messenger;
J'aurais dû apprendre ces stratégies lors de ma séparation.

CES ATELIERS AIDENT LES PARENTS :

À rétablir ou maintenir un minimum de communication;

À connaître des outils concrets pour faciliter les échanges lors des transitions de l'enfant;

À utiliser des stratégies de négociations lors de changements devant être apportés aux ententes ou jugements relatifs au partage du temps parental ou au partage de la charge financière des enfants.

Les parents échangent avec d'autres parents leurs inquiétudes, leurs difficultés et leurs bons coups ce qui facilite la mise en place de nouvelles façons de penser et d'agir.

DEROULEMENT DES ATELIERS

Lors de ces ateliers les thèmes suivants sont abordés :

-l'importance de maintenir UN MINIMUM de communication entre les parents pour faire suite à la séparation;

- les besoins des enfants et les bonnes attitudes à adopter pour faciliter leur adaptation;

-les pièges à éviter;

-les solutions à explorer;

-la famille recomposée, ses caractéristiques et les conditions gagnantes pour faciliter cette transition familiale.

Des vidéos, des jeux de rôle et des exercices en petits groupes sont proposés. Une documentation pertinente est remise aux parents

QUI OFFRE LES ATELIERS ?

Ces ateliers sont coanimés par Lorraine Fillion, travailleuse sociale, médiatrice familiale et coach coparental et Émilie Fafard travailleuse sociale.

FRAIS DES ATELIERS :

15\$ / ATELIER (45\$ POUR LES 3 SÉANCES)

Cette contribution couvre les frais de la documentation et d'administration.