

Ateliers 2019-2020

SESSION AUTOMNE 2019

Mardi 15 octobre

Mardi 5 novembre

Mardi 26 novembre

SESSION PRINTEMPS 2020

(Dates à confirmer)

HORAIRE : 17H30-19H30

**LIEU
CENTRE DE PÉDIATRIE
SOCIALE
10 RUE SAINT-ANTOINE
SAINTE-AGATHE-DES-MONTS
J8C 2C2**



En collaboration avec Lorraine Filion,
T.S. Médiatrice familiale et
Coach coparental

Pour information et inscription :
Contacter Lorraine Filion
514-961-8622

Noter qu'il n'y a aucun frais pour ces ateliers et que l'inscription aux ateliers signifie que vous vous engagez à être présents aux trois dates de la session que vous choisirez soit celle de l'automne 2019 ou du printemps 2020

Ateliers sur la communication des parents après la séparation





Pour faciliter l'adaptation des enfants à la séparation et maintenir un minimum de communication entre les parents.

Pour qui ?

Les trois ateliers s'adressent aux parents séparés ou divorcés. Les parents peuvent venir ensemble ou séparément selon les possibilités.

Les résultats ?

Les témoignages des parents qui ont participé à ces ateliers sont en majorité positifs :

- On nous a fourni des outils concrets pour reprendre un minimum de dialogue
- Je peux faire des messages à mon ex qui sont utiles pour notre coparentalité
- Cela évite que mon enfant serve de messenger

Ces ateliers aident les parents :

- À rétablir ou maintenir un minimum de communication
- À connaître des outils concrets pour faciliter les échanges lors des transitions de l'enfant
- À utiliser des stratégies de négociations lors de changements devant être apportés aux ententes ou jugements relatifs au partage du temps parental ou au partage de la charge financière des enfants.

Les parents échangent avec d'autres parents leurs inquiétudes, leurs difficultés et leurs bons coups ce qui facilite la mise en place de nouvelles façons de penser et d'agir.

Déroulement des ateliers

Lors de ces ateliers les thèmes suivants sont abordés :

- l'importance de maintenir UN MINIMUM de communication entre les parents suite à la séparation
- les pièges à éviter
- les solutions à explorer
- la famille recomposée, ses caractéristiques et les conditions gagnantes pour faciliter cette transition familiale.

Des vidéos, des jeux de rôle et des exercices en petits groupes sont proposés. Une documentation pertinente est remise aux parents

Qui donne les ateliers ?

Ces ateliers sont coanimés par Lorraine Fillion, travailleuse sociale, médiatrice familiale et coach coparental et Stéphanie Talbot travailleuse sociale.