

**SESSION
AUTOMNE 2021**

25 octobre
15 novembre
6 décembre

**SESSION
HIVER 2022**

31 janvier
21 février
14 mars

**SESSION
PRINTEMPS 2022**

4 avril
25 avril
9 mai

HORAIRE : 18H-20H

LIEU

Espace maternité famille
674 Boul. Saint-Antoine
Saint-Jérôme
QC J7Z 4M2

ATELIERS COORDONNÉS
PAR

ME FRÉDÉRIQUE POIRIER
AVOCATE MÉDIATRICE
COORDONNATRICE PARENTALE

Pour votre inscription,
communiquer avec le 450-675-8887

Noter que votre inscription à une session signifie que vous vous engagez à être présent aux trois rencontres. Une attestation de présence vous sera fournie à la dernière rencontre.

**ATELIERS SUR LA
COPARENTALITÉ ET LA
COMMUNICATION DES
PARENTS APRÈS LA
SÉPARATION**





POUR QUI ?

Les trois ateliers s'adressent aux parents séparés ou divorcés. Les parents peuvent venir ensemble ou séparément selon les possibilités.

LES RÉSULTATS ?

Les évaluations faites (2017-2019) révèlent :

94,74 % des parents ont jugé utiles ces ateliers et 100% des parents les recommanderaient à d'autres parents.

Témoignages de parents:

On nous a fourni des outils concrets pour reprendre un minimum de dialogue;

Je peux faire des messages à mon ex qui sont utiles pour notre coparentalité;

Cela évite que mon enfant serve de messenger;

La coparentalité comprend : la communication, la reconnaissance de l'autre parent, la cohérence parentale et le partage des tâches.

Si vous voulez faciliter l'adaptation de vos enfants à la séparation et maintenir un minimum de communication avec l'autre parent alors ces ateliers sont pour vous.

CES ATELIERS AIDENT LES PARENTS :

À comprendre les composantes de la coparentalité

À rétablir ou maintenir un minimum de communication;

À connaître des outils concrets pour faciliter les échanges lors des transitions de l'enfant;

À utiliser des stratégies de négociations lors de changements devant être apportés aux ententes ou jugements relatifs au partage du temps parental ou au partage de la charge financière des enfants.

À échanger avec d'autres parents leurs inquiétudes, leurs difficultés et leurs bons coups ce qui facilite la mise en place de nouvelles

DÉROULEMENT DES ATELIERS

Lors de ces ateliers, les thèmes suivants sont abordés :

- Les composantes de la coparentalité
- Les principes d'une communication fonctionnelle entre parents séparés
- Les besoins des enfants et les bonnes attitudes à adopter pour faciliter leur adaptation;
- Les pièges à éviter lors des transitions de l'enfant et des négociations avec l'autre parent;
- Les solutions à explorer;
- La famille recomposée, ses caractéristiques et les conditions gagnantes pour faciliter cette transition familiale;

Des vidéos, des jeux de rôle et des exercices en petits groupes sont proposés. Une documentation pertinente est remise aux parents.

QUI OFFRE LES ATELIERS ?

Ces ateliers sont animés par Frédérique Poirier, avocate, médiatrice familiale et coordonnatrice familiale;

FRAIS DES ATELIERS :

30\$ / ATELIER (90 \$ POUR LES 3 SÉANCES Payable au complet lors de l'inscription téléphonique)